

# Colore oro Ronco



## **Elicriso, *Helichrysum*** Dal greco *helios*, sole, e *chrysos*, oro

Appare nei mesi caldi estivi qua e là nel paese, soprattutto lungo la riva di Porto Ronco, ma anche più in alto in paese, a Corafora, con le sue foglie ricoperte di una fitta peluria biancastra e i suoi fiori, piccoli e rotondi, di colore giallo-oro brillante. I fiori e le foglie possono essere raccolti e fatti essiccare all'ombra, in un angolino della casa ben ventilato; i fiori manterranno magicamente inalterata la loro tinta giallo dorata! Sarà per questo motivo che l'elicriso viene anche chiamato fiore immortale? I fiori essiccati sono usati per tisane, liquori e come condimento aromatico per insaporire le pietanze.

L'elicriso è un arbusto perenne, tipico della macchia mediterranea, che ha trovato a Ronco un clima ideale. Alto 25 - 40 cm, cresce dove il suolo è secco, sabbioso e sassoso. Se ci si avvicina si può sentirne il suo intenso profumo erbaceo che viene catturato nella produzione dell'olio essenziale, da portarsi con sé come essenza di luce nei mesi invernali e nei momenti più bui della vita, quando si cerca un po' di chiarezza. Il profumo agisce a livello profondo su traumi e ferite, restituendo vitalità e positività. Apprezzato anche per le proprietà curative per contrastare infiammazioni dell'apparato respiratorio, digestivo e cutaneo; antimicrobico, cicatrizzante e analgesico.

