

# Colore blu-viola Ronco



## **Ginepro, *Juniperus communis***

**Dal greco *arkeuthos*, dal verbo *arkéo*, respingere un nemico**

Il ginepro, con i suoi rami spinosi, è considerato fin dall'antichità in grado di proteggere sia dalle malattie che dagli spiriti maligni. Ecco perché non è strano trovarlo anche piantato vicino alla porta di casa! Lo troviamo anche ai Monti di Ronco, con la sua presenza discreta nella boscaglia e nelle brughiere, a volte alto anche 3 m, con ramificazioni sottili e compatte.

La maturazione delle bacche (nome corretto "coccole") dura due anni. Per questo motivo sulla stessa pianta si trovano sia quelle verdi (acerbe) che quelle blu-viola (mature). Si possono raccogliere ed essicare tra agosto e ottobre, per aromatizzare le pietanze in cucina. Dalla loro fermentazione e distillazione si ricava il gin. Se si schiacciano, esse sprigionano al meglio tutto l'aroma. La medicina popolare suggerisce di masticare qualche bacca prima dei pasti per stimolare l'appetito o dopo i pasti per favorire la digestione e contro l'acidità di stomaco.

Alle foglie sono riconosciute proprietà diuretiche, antireumatiche e antieczematose; alle bacche proprietà tonico-stomachiche, digestive, carminative, balsamiche, espettoranti, diaforetiche, antigottose, antireumatiche, diuretiche e disinfettanti delle vie urinarie. L'olio essenziale è un vero concentrato di forza vitale che "riscalda la volontà della persona", scioglie le inibizioni dei più timidi, aumenta la sicurezza in caso di paura, favorisce chi desidera svincolarsi dall'oppressione di un pensiero negativo. Dona dinamismo e ripulisce le situazioni stagnanti, aiutando a ritrovare la determinazione e a vedere nuovi sviluppi.

